

Corpo in forma con "BODYeVai"

BENESSERE Per la prima volta in Italia arriva "BODYeVai", il nuovo studio fitness che utilizza l'elettrostimolazione, coniugandola gradualmente e progressivamente all'attività fisica dinamica. Tra le prime palestre milanesi ad aver adottato questo metodo c'è quella di Corso di Porta Nuova, 32, sotto la guida di Simone Diamantini (già preparatore atletico della delegazione italiana di Triathlon alle Olimpiadi di Pechino). Questo nuovo criterio di esercitazione fisica è molto apprezzato dagli sportivi professionisti, tra i quali la tennista Alberta Brianti (già numero 55 della classifica WTA), che ha deciso di adottare il "BODYeVai" come suo nuovo metodo di allenamento.

**Dal lunedì al sabato
Corso Porta Nuova, 32**